新型コロナウイルス感染拡大予防対策

●**自宅にて毎日検温をお願いいたします。スタジオでも非接触体温計で検温を毎回致します。**

●入室はレッスン開始 5 分前からでお願いいたします。レッスン終了後は速やかにご退室ください。

●スタジオ入口に手指消毒を設置しておりますので、入口入りましたらまず消毒、もしくは手洗いをお願い致します。

●接触感染を防ぐためレッスン中は、目や鼻・口を触らないように気を付けてください。

●発熱、咳、倦怠感などの風邪症状がある場合やいつもと違う様子がある場合は、レッスン自粛をお願い致します。

●スタジオは常時換気しておりますので、調節できるような服装でレッスン参加をお願いいたします。体操器具やおもちゃはこまめに消毒をしております。

●水分をこまめに補給しましょう。のどが乾燥すると菌やウイルスが侵入しやすくなります。

●飛沫感染を防ぐため**小学生以上は、必ずマスクの着用**をお願い致します。講師もマスクをして指導させていただきます。

★小学生以上の保護者の見学は感染リスク軽減のため、**非常事態宣言中は中止**させていただきます。

厳しい現状が続きご不便をおかけいたしますが、みなさまの安全と健康を願ってご協力よろしくお願いいたします。

令和 3 年 1 月 7 日改定